Vidéo "Mieux comprendre les bienfaits de la nature en ville sur la santé des citadins"

Cette vidéo présente la méthodologie et les résultats d'un travail de recherche visant à étudier l’effet de la nature en ville sur la santé mentale des citadins. Ce travail de recherche s’est inscrit dans le cadre d’un doctorat en psychologie mené par Bastien Vajou entre 2018 et 2021 à Angers. Les résultats de cette recherche permettent de mieux comprendre le vécu des citadins dans un espace de nature et comment cette expérience peut être bénéfique pour la santé mentale.

Liens utiles
Pour voir la vidéo